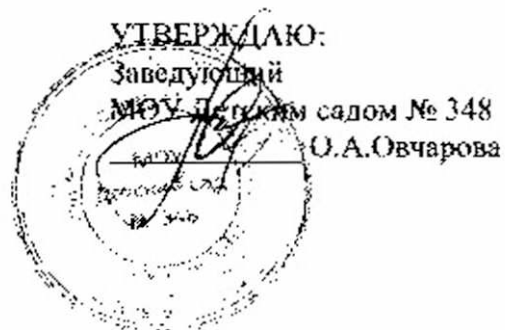


ПРИНЯТО
на педагогическом совете
№ ___ от 31 мая 2018 года



ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

**МОУ Детского сада № 348
на 2017-2018 учебный год**

План летней оздоровительной работы в ДОУ

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей дошкольного возраста с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, а так же развитие познавательных интересов и творческой деятельности.

Задачи:

Создание условий, обеспечивающих охрану жизни и укрепление здоровья детей дошкольного возраста, предупреждение заболеваемости и травматизма.

Создание условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.

Реализация системы мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.

Расширение и уточнение доступных детям знаний и представлений об объектах природы и природных явлениях, формирование основы экологической культуры в экоцентрическом аспекте.

Осуществление индивидуальной работы в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.

Проведение осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Регламентирующие нормативные документы

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г).
- Конституция РФ от 12.12.1993г. (ст. 38, 41, 42, 43).
- Федеральный закон от 24.07.98 г. 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.09.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений».
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольного образовательного учреждения СанПиН 2.4.1.3049-13, утвержденные главным государственным санитарным врачом РФ от 15.05.2013 № 26.
- Основная образовательная программа дошкольного образования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 263.

Вид работы	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1. Организационная работа			
1.1	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: ➤ по профилактике детского травматизма; ➤ охране жизни и здоровья детей в летний период; ➤ занятий спортивными и подвижными играми, спортивных соревнований; ➤ проведение массовых мероприятий; Собеседование с воспитателями: ➤ правильная организация закаливающих процедур ➤ предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами ➤ оказание первой медицинской помощи при солнечном и тепловом ударе, а так же при укусах насекомых	май	заведующий, старший воспитатель, методист
1.2	Проведение инструктажа детей: ➤ по предупреждению травматизма; ➤ соблюдение правил поведения в природе	в течение летнего периода	воспитатели групп
1.3	Издание приказов: ➤ О введении летнего режима пребывания детей в ДОУ; ➤ Об организации работы групп по летнему расписанию НОД;	май	старший воспитатель
2.Оздоровительная работа			
2.1	Переход на режим дня в соответствии с тёплым периодом года	с 01.05.2018	воспитатели групп
2.2	Организация водно-питьевого режима	ежедневно	воспитатели групп, медицинская сестра
2.3	Организация жизни детей в адаптационный период (вновь прибывшим)	ежедневно	воспитатели групп
	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия развлечения)	ежедневно	воспитатели групп старший воспитатель
2.4	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным оборудованием	ежедневно	воспитатели групп, старший воспитатель
2.5	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, закаливание водой, босохождение и т.д.)	в течение летнего периода	воспитатели групп старший воспитатель
2.6	➤ Организация питания детей по 20-дневному меню. ➤ Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей.	в течение летнего периода	медицинская сестра
2.7	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке	в течение летнего	воспитатели групп старший воспита-

		периода	тель
	Организация познавательных и тематических досугов в совместной деятельности с детьми	в течение летнего периода	воспитатели групп, старший воспитатель, методист
	Организация экспериментальной деятельности	в течение летнего периода	воспитатели групп
	Оформление санитарных бюллетеней: - кишечная инфекция; - профилактика травматизма летом; - витамины на вашем столе	июнь, август	воспитатели групп старший воспитатель, методист
	Беседы с детьми: ➤ «Болезни грязных рук» ➤ «Ядовитые грибы и растения» ➤ «Что можно и что нельзя» ➤ ««Наш друг – светофор»» ➤ «Что такое огонь?» ➤ «Правила поведения у водоема» ➤ «Как уберечься от пагубного воздействия солнца» ➤ «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»	в течение летнего периода	воспитатели групп старший воспитатель
3. Воспитательно-образовательная работа			
3.1	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»	в течение летнего периода	воспитатели групп
3.2	Организация работы в группах по летнему расписанию занятий	в течение летнего периода	воспитатели групп
3.3	Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми	в течение летнего периода	воспитатели групп, специалисты
3.4	Проведение целевых прогулок по территории детского сада.	в течение летнего периода	воспитатели групп
3.5	Музыкальные и физкультурные развлечения 1 раз в 2 недели	в течение летнего периода	воспитатели групп старший воспитатель, методист, музыкальный руководитель
3.6	Игровая деятельность согласно требованиям программы	в течение летнего	воспитатели групп

		периода	
3.7	Экологическое воспитание детей: ➤ беседы ➤ прогулки экскурсии в ближайшее природное окружение ➤ наблюдения, эксперименты исследовательская деятельность с объектами живой и неживой природой	в течение летнего периода	воспитатели групп
3.8	Организация трудовой деятельности детей: ➤ на групповых участках; ➤ на видовых точках экологической тропинки; ➤ пополнение коллекций природным и бросовым материалом, тканью, бумагой и т.п.	в течение летнего периода	воспитатели групп
3.9	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма: ➤ беседы; ➤ развлечения; ➤ игры по ознакомлению с правилами дорожного движения.	в течение летнего периода	воспитатели групп старший воспитатель, методист
3.10	Организация игровой деятельности детей: - сюжетно-ролевые игры; - театрализованные, игры - драматизации; - подвижные игры (различной подвижности); - дидактические, развивающие; - народные, хороводные, музыкальные; - с песком, водой; - игровые ситуации по ПДД	в течение летнего периода	воспитатели групп
4. Работа с детьми			
4.1	Проведение занятий по физкультурному развитию и музыкальному развитию на воздухе Особое внимание уделять проведению физкультурно – оздоровительных мероприятий: ➤ подвижные игры ➤ проведение элементов спортивных игр: футбола, бадминтона, тенниса	в течение летнего периода	воспитатели групп старший воспитатель
4.2	Организация работы тематических недель:		
	«Неделя безопасности»	01.06 – 08.06	воспитатели групп
	«Неделя здоровья»	11.06 – 15.06	воспитатели групп
	«Неделя доброты»	18.06 – 22.06	воспитатели групп
	«Неделя весёлых игр и забав»	25.06 – 29.06	воспитатели групп
	«Неделя творчества»	02.07 – 06.07	воспитатели групп
	«Неделя познания»	09.07 – 13.07	воспитатели групп
	«Неделя цветов»	16.07 – 20.07	воспитатели групп
	«Неделя птиц»	23.07 – 31.07	воспитатели групп
	«Неделя фокусов»	01.08 – 03.08	воспитатели групп
	«Витамины с грядки»	06.08 – 10.08	воспитатели групп
	«Будь природе другом!»	13.08 – 17.08	воспитатели групп
	«Мой край родной»	20.08 – 24.08	воспитатели групп
	«Прощай лето!»	27.08 – 31.08	воспитатели групп
4.3	Организация праздников, досугов и конкурсов		
	Музыкально-игровое развлечение «День защиты детей»	01.06.18	воспитатели всех групп
	Спортивный досуг «Путешествие по королевству «Будь Здоров!»	20.06.18	воспитатели группы № 7, 11

	Музыкально – физкультурный игровой досуг «Дорожная азбука»	27.07.18	воспитатели группы № 6
	Конкурс рисунков на асфальте «День семьи, любви и верности!»	6.07.18	воспитатели всех групп
	Конкурс на лучшую постройку из песка «Песочная фантазия»	07.08.18	воспитатели всех групп
	Выставка рисунков «Маленькие художники»	16.08.18	воспитатели всех групп
	Организация групповых выставок «Вот оно, какое наше лето»	31.08.18	воспитатели всех групп
5. Методическая работа			
5.1	Консультации для воспитателей: «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»	июль, август	старший воспитатель, методист
	«Исследовательская деятельность с детьми дошкольного возраста в летний оздоровительный период»		воспитатели групп старший воспитатель, методист
	«Организация двигательной активности детей в летний период»		воспитатели групп старший воспитатель, методист
	«Организация закаливания. Сочетание традиционных и нетрадиционных факторов как залог успешной оздоровительной работы»		воспитатели групп старший воспитатель, методист
	«Особенности художественно-эстетического воспитания детей в летний период»		воспитатели групп старший воспитатель, методист
	Стендовые консультации для педагогов: – «Посильный труд дошкольников на воздухе», – «Использование существующей спортивной площадки для обеспечения необходимой двигательной активности детей»		старший воспитатель, методист
	Организация выставок методической литературы: - «Физкультурно - оздоровительная работа в детском саду» - «Развитие творческих способностей детей»		воспитатели групп старший воспитатель, методист
	Разработка и утверждение годового плана на 2018 – 2019 учебный год в соответствии с ФГОС	август	воспитатели групп старший воспитатель, методист
	Разработка и утверждение рабочих программ педагогов на 2018-2019 учебный год в соответствии с ФГОС	август	воспитатели групп старший воспитатель, методист
	Индивидуальная работа с педагогами (по запросам)		старший воспитатель, методист

	Подготовка к установочному педсовету с подведением итогов летней оздоровительной работы и утверждением годового плана на 2018-2019 учебный год	август	старший воспитатель, методист
	Оформление сайта детского сада новыми материалами в соответствии с современными требованиями	август	старший воспитатель, методист
6. Контроль и руководство			
	Тематический контроль «Организация закаливания дошкольников в летний период»	июль	заведующий старший воспитатель медицинская сестра
	Готовность групп к новому учебному году	август	заведующий старший воспитатель медицинская сестра заведующий хозяйством
	Предупредительный контроль: - анализ календарных планов педагогов;	июль, август	старший воспитатель, методист
	- организация инструктажа с детьми дошкольного возраста, закаливающих мероприятий, питания;		заведующий, старший воспитатель медицинская сестра
	- соблюдения режима дня;		старший воспитатель
	- соблюдение питьевого режима;		медицинская сестра
	- укрепления материальной базы;		заведующий
	- финансово-хозяйственная деятельность;		заведующий
	- выполнение натуральных норм питания детей		заведующий медицинская сестра
	Оперативный контроль: - выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей; - проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня; - утренний приём (гимнастика, прогулка на воздухе); - соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, правил внутреннего распорядка; - организация питания; - проведение намеченных мероприятий; - организация непосредственно образовательной деятельности по физической культуре и музыке;	июль, август	заведующий старший воспитатель медицинская сестра

	-организация развлечений с детьми, обеспечение эмоционально-личностного развития; -работа с детьми по основам безопасности и жизнедеятельности; - ведение документации; - организации профилактических мероприятий.		
	Периодический контроль: - организация развивающей среды;	июль, август	заведующий старший воспитатель
7. Работа с родителями			
	Организация и проведение консультаций на темы: - «Лето – пора закаляться»; - «Как выработать навыки безопасного поведения на улице» - «Профилактика кишечных инфекций» - «Познавательное развитие детей летом» Оформление санитарных бюллетеней: - кишечная инфекция; - профилактика травматизма летом; - витамины на вашем столе	июль, август	воспитатели групп, старший воспитатель, методист медицинская сестра
	- выставка рисунков «Наше лето»		воспитатели групп, старший воспитатель, методист

Расписание образовательной деятельности на летний период 2018 г.

Группы	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 мл.группа	9.00-9.10 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.00-10.10 Физическая культура (на улице)	9.00-9.10 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.00-10.10 Музыка (на улице)	9.00-9.10 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.00-10.10 Физическая культура (на улице)	9.00-9.10 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.00-10.10 Музыка (на улице)	9.00-9.10 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.00-10.10 Физическая культура (на улице)
2 мл.группа	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.00-10.15 Музыка (на улице)	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.00-10.15 Физическая культура (на улице)	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.00-10.15 Музыка (на улице)	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.00-10.15 Физическая культура (на улице)	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.10-10.15 Физическая культура (на улице)
Средняя группа	9.00-9.20 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.30-10.50 Физическая культура (на улице)	9.00-9.20 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.30-10.50 Музыка (на улице)	9.00-9.20 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.30-10.50 Физическая культура (на улице)	9.00-9.20 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.30-10.50 Музыка (на улице)	9.00-9.20 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.30-10.50 Физическая культура (на улице)
Старшая группа	9.00-9.25 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.30-10.55 Музыка (на улице)	9.00-9.25 СОД педагога с детьми по образовательным областям 11.00-11.25 Физическая культура (на улице)	9.00-9.25 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.30-10.55 Музыка (на улице)	9.00-9.25 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.15-10.55 Физическая культура (на улице)	9.00-9.25 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.50-11.25 Физическая культура (на улице)
Подготовительная к школе группа	9.00-9.25 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.30-10.55 Музыка (на улице)	9.00-9.25 СОД педагога с детьми по образовательным областям 11.00-11.25 Физическая культура (на улице)	9.00-9.25 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.30-10.55 Музыка (на улице)	9.00-9.25 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.15-10.55 Физическая культура (на улице)	9.00-9.25 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.50-11.25 Физическая культура (на улице)

План - календарь тематических недель

№ п/п	дата	название недели	содержание	возрастные группы
1	01.06 – 08.06	«Неделя безопасности» (Чтение художественной литературы, рассматривание иллюстраций, беседы с детьми «Наш друг - светофор», «Зачем нужны дорожные знаки», проигрывание ситуаций по ПДД)	- день правил безопасного поведения в д/с; - день грамотного пешехода; - день пассажира; - день юного пожарного; - день правил поведения в природе.	все возрастные группы
2	11.06 – 15.06	«Неделя здоровья» (Беседы «Если хочешь быть здоров», «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу», «Друзья Мойдодыра», «Полезные и вредные продукты», «Осторожно, ядовитые растения»; рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье, д/и, игры – конкурсы, оздоровительные маршруты, продуктивная деятельность, чтение художественной литературы, викторины, заучивание пословиц, поговорок о здоровье)	- день чистоты; - день солнца, воздуха и воды (закаливание); - день витаминов; - день полезной еды; - день весёлых тренировок..	все возрастные группы
3	18.06 – 22.06	«Неделя доброты»	- день заботы; - день добрых дел; - день хороших манер; - день дружбы; - день радости.	все возрастные группы
4	25.06 – 29.06	«Неделя весёлых игр и забав»	- день мяча; - день скакалки; - день ракетки и волана; - день обруча; - день спорта.	все возрастные группы
5	02.07 – 06.07	«Неделя творчества» (организация разнообразной художественно - продуктивной деятельности, организация экспериментальной деятельности с различным художественным материалом)	- день весёлого карандаша; - день кляксы – ваксы; - день мыльных пузырей; - день поделок из всего; - день рисунков на асфальте.	все возрастные группы
6	09.07 –	«Неделя познания»	- день воды;	все возрастные

	13.07	(организация игр и элементарной опытнической деятельности, д/и, игровые ситуации, общение)	- день песка; - день воздуха (ветра); - день камня; - день природы.	группы
7	16-07 – 20.20	«Неделя цветов»	-день ромашки; -наблюдение за цветами на клумбе; -труд на клумбе; -День Незнайки в цветочном городе -день заботы	все возрастные группы
8	23.07 – 31.07	«Неделя птиц»	-день птицы мира «Голубь» -день поделок птиц -день заботы о птицах -день юного эколога -день игр	все возрастные группы
9	01.08 – 03.08	«Неделя фокусов»	-день фокусника -день фантазии -день показа фокусов для малышей -день цирка	все возрастные группы
10	06.08 – 10.08	«Витамины с грядки»	-праздник урожая -азбука от А до Я -здоровый дошкольник	все возрастные группы
11	13.08 – 17.08	«Будь природе другом!»	-шестиногие друзья -солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья -во саду ли, в огороде	все возрастные группы
12	20.08 – 24.08	«Мой край родной»	-день флага -мое семейное древо -мой город Волгоград	все возрастные группы
13	27.08 – 31.08	«Прощай лето!»	-рисунки на асфальте -мыльные пузыри	все возрастные группы

Примерная циклограмма календарного планирования на летний период (на неделю)

социально-коммуникативное развитие

- Беседы, общение, интервьюирование
- Игровые ситуации, игры-путешествия
- Рассматривание и обсуждение иллюстраций, картин, фотографий
- Сочинение и разгадывание загадок, составление рассказов
- Ситуативные беседы
- ситуации морального выбора
- Социально-коммуникативные игры
- Трудовая деятельность
- Сюжетно – ролевые игры
- Режиссерские игры
- Театрализованная деятельность

познавательное развитие

- Рассматривание, обследование, наблюдения
- Опыты, экспериментирование
- Творческие задания
- Проблемные ситуации
- Тематические выставки
- Дидактические игры
- Интеллектуальные игры

речевое развитие

- Ситуативные разговоры, беседы, общение
- Специальное моделирование ситуации общения
- Чтение и обсуждение литературных произведений
- Разучивание стихов, чистоговорок, скороговорок, потешек
- Сочинение и отгадывание загадок
- Пересказ, составление описательных рассказов, речевое творчество

художественно-эстетическое развитие

- Рисование
- Аппликация
- Лепка
- Конструирование
- Музыкальные занятия, прослушивание музыки

ДАТА: _____
ТЕМА: _____

Задачи: _____

Итоговое событие: _____

физическое развитие

- Утренняя и ритмическая гимнастика, упражнения под музыку
- П/и
- Игры – соревнования
- Игры с элементами спорта
- Народные игры
- Хороводные игры
- Физкультурные занятия
- Физкультурные досуги и праздники

индивидуальная работа

работа с родителями

**Система оздоровительно-профилактических мероприятий
с детьми на летний период**

Мероприятия	Особенности организации
Воздушные ванны	Ежедневно, на утренней и вечерней прогулке; сон с доступом свежего воздуха
Солнечные ванны	при наличии головного убора
Стопотерапия	Ежедневно растирание стоп, похлопывание ладонью по стопе, самомассаж стоп, гимнастика стоп с предметами, «Дорожка здоровья».
Полоскание рта кипячёной водой комнатной температуры	Ежедневно после обеда
Мытье рук по локоть с самомассажем, пальчиковая гимнастика	Ежедневно
Игры с водой и песком	Ежедневно, на утренней и вечерней прогулке
Утренняя гимнастика	Ежедневно, на свежем воздухе
Гимнастика пробуждения	Ежедневно, по мере пробуждения детей
Подвижные игры с физическими упражнениями	Ежедневно, во время утренней и вечерней прогулки, с учетом двигательной активности детей.
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно в 1 и 2 половину дня, на утренней и вечерней прогулках
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно, совместно с воспитателем и под руководством воспитателя в помещении и на свежем воздухе
Экскурсия за пределы МОУ при наличии соответствующих условий	1 раз в месяц
Музыкально-развлекательные, физкультурные досуги, конкурсы.	1 раз в неделю

«Согласовано»

Ст. медицинская сестра / Г.А. Храмцова /

Старший воспитатель / Е.А. Кузнецова /

«Утверждаю»

Заведующий МОУ

Детский сад № 348

О.А. Овчарова

**Режим дня первой младшей группы
(тёплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность с педагогом, индивидуальная организованная образовательная деятельность, возвращение с прогулки	8.40-11.30
II завтрак	10.20-10.30
Питьевой режим	в течение прогулки
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.20-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (воздушные ванны, водные процедуры)	15.00-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.25
Чтение художественной литературы, игры	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-19.00
Уход домой	17.00-19.00

«Согласовано»

Ст. медицинская сестра /Т.А. Храмова /

Старший воспитатель /Е.А. Кузнецова /

«Утверждено»

Заведующий МОУ

Детский сад № 348

О.А. Овчарова

**Режим дня второй младшей группы
(тёплый период)**

Режимные моменты	Время
Присмотр детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность с педагогом, индивидуальная организованная образовательная деятельность, возвращение с прогулки	8.40-11.30
II завтрак	10.20-10.30
Питьевой режим	в течение прогулки
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.20-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (воздушные ванны, водные процедуры)	15.00-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.25
Чтение художественной литературы, игры	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-19.00
Уход домой	17.00-19.00

«Согласовано»

Ст. медицинская сестра / Г.А. Храмцова /

Старший воспитатель / Е.А. Кузнецова /

«Утверждаю»

Заведующий МОУ

Детский садом № 348

О.А. Овчарова

**Режим дня средней группы
(тёплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность с педагогом, индивидуальная организованная образовательная деятельность, возвращение с прогулки	8.40-11.40
II завтрак	10.20-10.30
Питьевой режим	в течение прогулки
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (воздушные ванны, водные процедуры)	15.00-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.25
Чтение художественной литературы, игры	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-19.00
Уход домой	17.00-19.00

«Согласовано»

Ст. медицинская сестра /Т.А. Храмова /

Старший воспитатель /Е.А. Кузнецова /

«Утверждено»

Заведующий МОУ

Детский садом № 348

О.А. Овчарова

**Режим дня старшей группы
(тёплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность с педагогом, индивидуальная организованная образовательная деятельность, возвращение с прогулки	8.40-11.50
II завтрак	10.20-10.30
Питьевой режим	в течение прогулки
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.50-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (воздушные ванны, водные процедуры)	15.00-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.25
Чтение художественной литературы, игры	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.25-19.00
Уход домой	17.00-19.00

«Согласовано»

Ст. медицинская сестра /Т.А. Храмцова /

Старший воспитатель /Т.А. Кузнецова /

«Утверждено»

Заведующий МОУ

Детский сад № 348

О.А. Овчарова

**Режим дня подготовительной к школе группы
(тёплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность с педагогом, индивидуальная организованная образовательная деятельность, возвращение с прогулки	8.40-11.50
II завтрак	10.20-10.30
Питьевой режим	в течение прогулки
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.50-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (воздушные ванны, водные процедуры)	15.00-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.25
Чтение художественной литературы, игры	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.25-19.00
Уход домой	17.00-19.00